

健幸フェスタin玉川

2023.3.4

延べ100人を超える地域の方々が来館され、様々な測定をされました。

中でもカメラから取得した骨格情報で姿勢のゆがみを分析できる「姿勢計測」や、体内 AGEs (糖化度)測定にみなさん興味を示され、測定結果を見てご自身の体について改めて見直す良い機会になったことと思います。

他にもびわこ薬剤師会さんによる「薬の正しい使い方 & フレイルとその予防」の健幸講座や、食育イベントとして「楽しくおひとりさま飯」も開催しました。

