

## 防災防犯部会

# 普通救命講習を受講しました

8月5日(土)、南消防署で普通救命講習を受講しました。

防災防犯部会員を中心に、12名が参加しました。

「心肺蘇生の手順」(119番通報・胸骨圧迫・AEDの取扱)を中心に、ビデオ視聴・実技を交えながらの講習でした。

最近では、救急車が現場に到着するまで全国平均で約9.4分かかるといわれています。その点からも、誰かが倒れた場合にはその場に居合わせた人の救命処置が重要となってきます。

いざという時にためらわずに救命処置ができるように、こういった講習会を定期的に受講することの大切さを改めて感じました。

