

Let's Enjoy!



「終活のお話」

今日から始めよう！終活は脳トレですよ！

を開催しました

日時：2024年3月2日（土）13:30～15:00 場所：玉川まちづくりセンター

玉川では、子どもに関する講座でお馴染みの motto ひょうごの事務局長 栗木剛先生をお迎えして「終活のお話」についてご講演いただきました。今回は「終活」をテーマにどんなお話が聞けるのかと 41 名の地域の皆さんが会場に足を運んでくれました。最近よく耳にする「終活」ですが、何からやればいいのか？難しいのかなと思いきや、なぜか会場はワイワイ♪笑いが絶えませんでした（笑）。



片付けや相続の話など、栗木先生の経験談をもとにしたお話だったので、参加者の皆さんも人事ではなく、より身近に感じながら聞けたのではないかと思います。自分を整理するための終活として、できるところから始めてみる（片付けの習慣化、戸籍の確認、家族会議等々）、それが脳トレにもつながるということで、演題のとおり、「今日から始めよう！」と思えた講座でした☆彡